

処方決定のための質問表

質問	チェック項目	点数
比較的体力がある		2
寝汗をかきやすい		-2
意欲、気力が充実し、積極性がある		2
胃腸が丈夫である		2
夏バテしやすく、冬は風邪をひきやすい		-2
顔色がよく、皮膚につやがある		2
冷たい物を食べると下痢しやすい		-2
お腹に弾力があり、骨格ががっちりしている		2
食が細く食べるのが遅い		-2
月経初期に痛みが強く、血塊が出たり経血量が多い		2
合計点		

- 当てはまる項目の点数を合計し、一つの目安として0点以下は虚証、2～6点は中間証、8点以上は実証タイプと判定します。