

# 胃 腸 系 問 診 表

生年月日：明・大・昭・平 年 月 日

氏名

あなたの過去1週間の状況について質問します。それぞれの質問について、1番よく当てはまるもの一つにチェックをつけてください。

	全く困らなかった	あまり困らなかった	少し困った	困った	かなり困った	がまんできないくらい困った
	0	1	2	3	4	5
問1	胃酸の逆流のために困ったことがありましたか？※1					
問2	前胸部に熱く焼けるような感じがして困ったことがありましたか？					
問3	のどの違和感で困ったことがありましたか？※2					
問4	胃が痛くて困ったことがありましたか？					
問5	空腹時に胃が痛くて困ったことがありましたか？					
問6	みぞおちの辺り（おへそと胸の間）が焼けるような熱い感じで困ったことがありましたか？					
問7	食事をするとすぐにおなかがいっぱいになって困ったことがありましたか？					
問8	食後に胃の中にいつまでも食べ物がとどまっているような重苦しく。ムカムカした感じがあって困ったことがありましたか？					
問9	胃の膨満感のために困ったことがありましたか？※3					
問10	完全に便を出し切れていない感じ（残便感）で困ったことがありましたか？					
問11	強いストレスを感じたときに起こる便秘で困ったことがありましたか？					
問12	何日も続く便秘あるいは硬い便で困ったことがありましたか？					
問13	急な便意でトイレに駆け込みたくなるような感じ（便意切迫感）で困ったことがありましたか？※4					
問14	下痢あるいは軟らかい便で困ったことがありましたか？					
問15	強いストレスを感じたときに起こる下痢で困ったことがありましたか？					

※1 胃酸の逆流とは、少量の苦い水が胃からのどに上がってくる感じをさします。

※2 のどの違和感とは人によって異なりますが、何かが詰まっている感じや、ひりひりした感じ、何かにつままれている感じをさします。

※3 胃の膨満感とは、胃にガスがたまっておなかが張っている感じをさします。

※4 便意切迫感とは、便が出そうになる状態をさします。