

# 胃炎について

— たかが胃炎、されど胃炎 —

監修：獨協医科大学消化器内科助教授 平石 秀幸

No.1



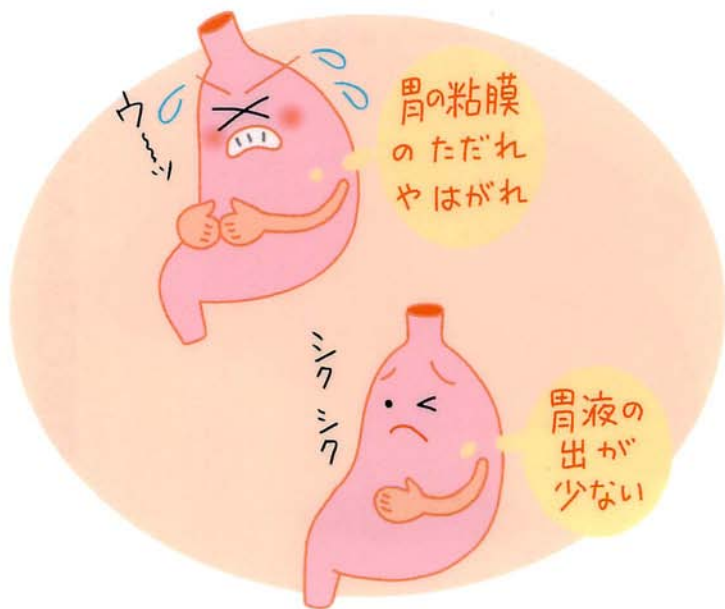
生

活の乱れがつくる胃の炎症



## 胃炎とは何か？

胃炎には大きく分けて、急性胃炎と慢性胃炎があります。急性胃炎は簡単にいうと胃の粘膜がただれたり、はがれて起こる炎症です。一方、慢性胃炎は胃の粘膜にできた炎症が長く続いた結果、胃液を分泌する組織が萎縮したり消失してしまった状態をいいます。



## ● バランスの乱れが胃炎の原因

胃炎は、外因性因子（過度のアルコール摂取、喫煙、暴飲暴食、消炎鎮痛薬、抗生物質など）と内因性因子（精神的ストレス、加齢、タンパク質の不足など）が絡み合っ  
てできると考えられています。



喫煙



過度のアルコール摂取

精神的ストレス



## ● お薬による治療

規則正しい生活を送り、胃に負担をかけない食事をすることに加えて、薬で治療する方法があります。代表的な治療薬は、H<sub>2</sub>受容体拮抗薬、粘膜保護薬などです。この場合は、

医師の指導のもと正しく服用することが大切です。



原因因子

# NUDとは



NUDとは、ノン・アルサー・ディスペプシア（非潰瘍性の上腹部不定愁訴）を略したものです。胸やけ、膨満感、上腹部痛、食欲不振などの症状が1カ月以上続きます。また、検査をしても何も異常は見つからないのも特徴のひとつです。治療法としては、症状に応じて、H<sub>2</sub>受容体拮抗薬、消化管運動機能改善薬、消化酵素薬、精神安定薬などの薬物治療があります。



## 豆知識

### ◆ コーヒーは食後に飲むのが胃にやさしい？

コーヒーに含まれるカフェインは、迷走神経を刺激して胃酸分泌を盛んにします。

ミルクを入れて飲めば胃にやさしい、と信じている人もいますが、ミルクを入れてもカフェインの作用は変わりません。胃が空っぽの状態でのコーヒーは避けましょう。

病・医院