

大偏で勉強！

まんがでわかる

# 前立腺肥大症



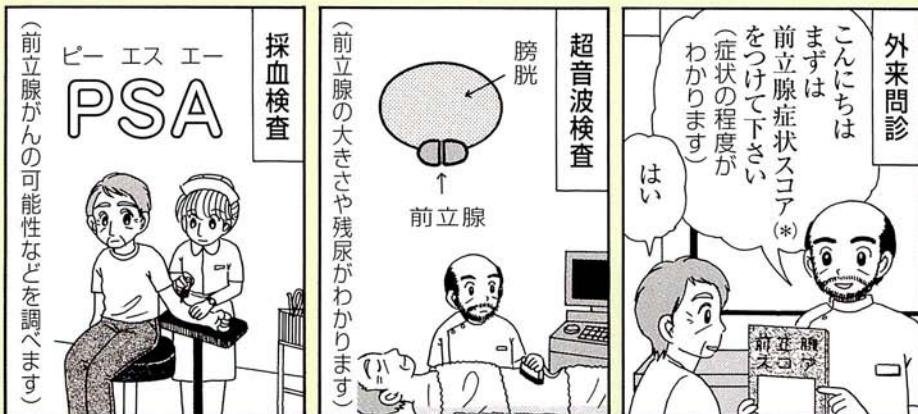
● ● 作 ● ●

社団法人地域医療振興協会  
横須賀市立うわまち病院 奥井識仁・奥井まちこ

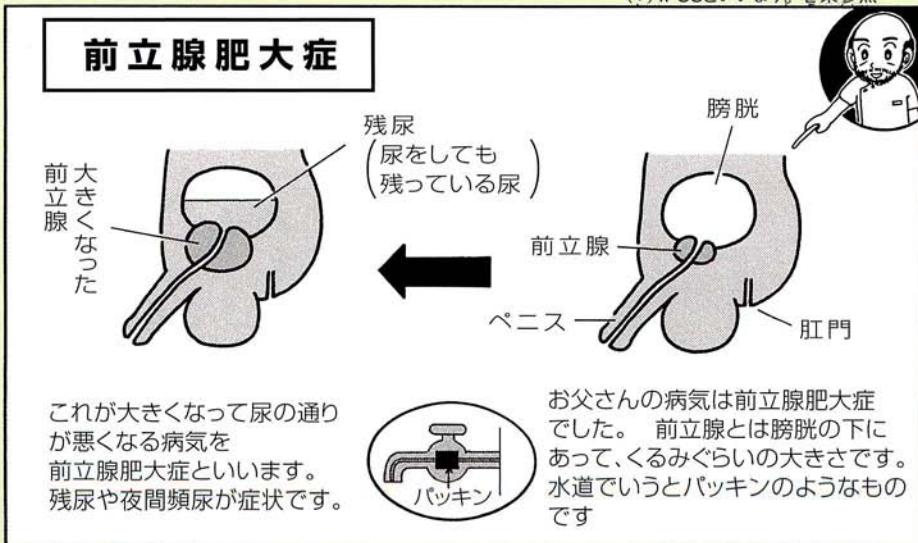
● ● 絵 ● ●

天星 玲





(\* IPSSといいます。巻末参照)







## 【前立腺肥大症の治療薬】

前立腺肥大症の治療は多くの場合、薬による治療から始められます。

### α<sub>1</sub>(アルファーウン)遮断剤(ブロッカー)

オシッコの通り道の筋肉の緊張を和らげて、オシッコを出やすくなります。現在最も多く使用されている薬剤です。

### 抗男性ホルモン剤

前立腺を肥大させる男性ホルモンの効果を遮断し、前立腺を小さくする薬剤です。

### その他

植物製剤、漢方等

## 【前立腺肥大症の外科療法】

前立腺肥大症が進行している場合や、薬を服用しても効果が不十分な場合には外科療法が行われます。

### 内視鏡手術・経尿道的前立腺切除術(TUR-P)

尿道に内視鏡を挿入し、先端についた電気メスで前立腺の組織を削り取り、尿道を広げます。

### 開腹手術

前立腺が非常に大きい場合や膀胱結石などの病気を合併する場合には、開腹して前立腺を摘出することもあります。

### その他

レーザー療法、温熱療法等

## 【日常生活における注意】

このまんがでは、夫妻で取り組みました。どれも大切な項目です。

●十分な飲水 朝、一日に飲む水分を用意しましょう。どれだけ飲んだのかわかりやすくなります。

●適度な運動 無理をしない程度からはじめましょう。ニコニコ顔で有酸素運動ができる、とても生活が一段とよくなります。

●塩分をとり過ぎない 塩分すべてをやめることは不可能ですから、濃い味は1品だけに限定して、あとはできるだけ塩分控えめにしてください。この他に、栄養をバランスよくとる、日光浴をするなど、リズムをよくするこつはいっぱいあります。御夫妻で考えてみてください。

## **【今回のお話はいかがでしたか?】**

この小冊子でとりあげたお話は、実話をもとに書いています。頻尿とくに夜間頻尿で睡眠不足になることで夫妻ともども疲れきってしまう。そのようなエピソードは大変多くて、子供たちも心配しています。今回のお話では、前立腺の薬を飲みながら、生活改善にチャレンジして、とうとう正常なリズムを取り戻しました。

## **【こんな経験はありませんか?】**

男性も女性も50歳を過ぎた頃より、排尿に関する問題が徐々に出現してきます。女性は「もれる」、男性は「出にくい」といった症状が多くみられます。これらの症状の原因はいくつか考えられます。50歳以上の男性にまず頭に入れておいていただきたいのは、前立腺肥大症です。前立腺とは、膀胱から尿道へ移行する所で尿道を取り囲むように存在する、クルミ大の男性特有の臓器です。前立腺が肥大すると尿道を圧迫し、「オシッコが近い」、「出にくい」等の症状を引き起します。

## **【あきらめいませんか?】**

「オシッコが近くなる、出にくくなるのは年相応の変化で仕方の無いことだ」と我慢している方が多いようです。若いころに比べ夜間尿量が増えるなど、ある程度の正常な加齢現象は誰にでもおこります。しかし病的な前立腺肥大症については、それぞれの方にあった適切な治療により、症状を軽減することができます。

## **【排尿障害を自覚したら】**

排尿障害を自覚したら、早めに医療機関にかかるて原因を確かめましょう。

### **<前立腺の病気の診察検査>**

- 自覚症状を確かめる…代表的な自覚症状の程度を点数で記入する質問表に、患者さん自身が答えを書き込む(国際前立腺症状スコア、裏表紙参照)
- 採血して前立腺特異抗原(PSA)を検査する(前立腺腫瘍マーカー検査)
- 超音波で前立腺の形や大きさを見る(超音波検査)
- 排尿の勢いを測定する(尿流測定)
- 肛門から指を入れて前立腺を直接触り、前立腺の大きさや硬さなどを調べる(直腸診)

## 国際前立腺症状スコア(IPSS)

この1ヶ月の間に、どのくらいの割合で次のような症状がありましたか

	全くない	割合より少ないと 5回に1回の	割合より少ないと 2回に1回の	割合くらいの	2回に1回の	割合より多いの	ほとどりいつも
尿をしたあとにまだ尿が残っている 感じがありましたか	0	1	2	3	4	5	
尿をしてから2時間以内にもう一度 しなくてはならないことがありますか	0	1	2	3	4	5	
尿をしている間に尿が 何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
尿を我慢することが難しいことが ありましたか	0	1	2	3	4	5	
尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
尿をし始めるために お腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
夜寝てから朝起きるまでに、ふつう 何回尿をするために起きましたか	0回 0	1回 1	2回 2	3回 3	4回 4	5回以上 5	
IPSSの合計点数							

## QOLスコア

	とても満足	満足	ほぼ満足	いえないとも なんとも	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに 続くとしたら、どう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

施設名

〒965-0005 会津若松市一箕町亀賀藤原417-3

医療法人 健心会 えんどうクリニック

院長 遠藤剛

電話 0242(33)0700