

過活動膀胱スクリーニング質問票

- 尿をする回数が多い
- 急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがある
- がまんできずに尿をもらすことがある
- 該当する項目に をつけてください。

上記の症状が1つ以上ある人は「過活動膀胱」の可能性がります。
さらに下の質問票もチェックしてください。



過活動膀胱症状質問票 (OABSS)

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。

この1週間のあなたの状態にもっとも近いものをひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか	7回以下	0
		8~14回	1
		15回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0回	0
		1回	1
		2回	2
		3回以上	3
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5
4	急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
		1日5回以上	5

合計点数 点

質問3の点数が2点以上、かつ
全体の合計点が3点以上であれば、過活動膀胱が強く疑われます。