

# あしのしびれ・痛み 自己チェック票

来院日 平成 年 月 日

居住地 県

お名前(イニシャル)

年齢

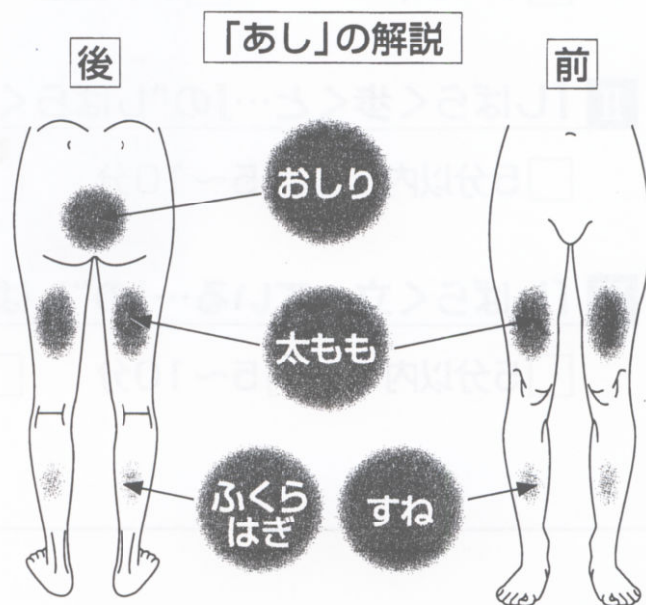
歳

性別

男・女

あしのしびれや痛みの原因の一つに腰部脊柱管狭窄(ようぶ せきちゅうかん きょうさく)という病気があります。

以下の1～10の項目は、腰部脊柱管狭窄を診断するためのものです。右図の「あし」の解説を参考に、あなたの症状を考えてみて下さい。あてはまる場合には『はい』に、あてはまらない場合には『いいえ』に○をつけて下さい。



- 1 太ももからふくらはぎやすねにかけて、しびれや痛みがある [はい・いいえ]
- 2 しびれや痛みはしばらく歩くと強くなり、休むと楽になる [はい・いいえ]
- 3 しばらく立っているだけで太ももからふくらはぎやすねにかけてしびれたり痛くなる [はい・いいえ]
- 4 前かがみになると、しびれや痛みは楽になる [はい・いいえ]
- 5 しびれはあるが痛みはない [はい・いいえ]
- 6 しびれや痛みはあしの両側(左右)にある [はい・いいえ]
- 7 両あしの裏側にしびれがある [はい・いいえ]
- 8 おしりのまわりにしびれがでる [はい・いいえ]
- 9 おしりのまわりにほてりがでる [はい・いいえ]
- 10 歩くと尿が出そうになる [はい・いいえ]

